

INSCRIPTIONS

1) Inscriptions des nouveaux licenciés au bureau de la CANTALIENNE

2) Ré inscriptions des anciens licenciés au bureau de la CANTALIENNE

Merci de nous communiquer votre adresse e-mail (**lisible**) ce qui nous fait gagner beaucoup de temps. Envoyez-nous un e-mail pour éviter les erreurs.

A retourner **complet** avant le **23 juillet 2022** à l'adresse suivante :

Secrétariat de la Cantalienne, Section Natation,

Gymnase de la Jordanne, Rue Méallet de Cours 15000 Aurillac

Important : Si votre dossier est complet, votre inscription et votre choix seront validés automatiquement. Si un problème existe, vous serez contacté par téléphone ou par mail.

Au-delà de cette date ou si votre dossier est incomplet, vous ne serez plus prioritaire et votre dossier sera traité comme une nouvelle inscription. Sachez que cet envoi vous permet d'être prioritaire pour les inscriptions, aussi soyez rigoureux quant au respect des dates.

Adultes et jeunes de + de 14 ans, n'hésitez pas à venir nous rencontrer si vos quelques compétences techniques ou pédagogiques ainsi que votre motivation vous donnent envie de nous rejoindre pour nous aider à encadrer.

COTISATIONS

Total pour adultes : (natation ou aquagym) **139 €**, si vous souhaitez une deuxième séance il vous sera demandé **33 €** de plus. Ecole de natation : **113 € (1^{er} enfant) ; 105 € (2^{ème} enfant) ; 97 € (3^{ème} enfant)**

Pour la section « parent-enfant » : **91 €**

Total pour autres sections : Synchro: **129 €**, water-polo : **129 €**, Groupe compétition natation : **129 €+ 27 €** (2 Licences FFN + UFOLEP)

Si l'enfant pratique un 2^{ème} sport à la Canta, il ne paiera que la cotisation à l'activité supplémentaire concernée.

Penser à donner à votre enfant un jeton métallique (pas en plastique) ou une pièce d'1 euro, afin de sécuriser son casier.

Merci de votre compréhension.

La **licence UFOLEP** garantit une assurance responsabilité civile. Vous pouvez avoir des garanties complémentaires en souscrivant à différentes options (Renseignements et documents sont à retirer au bureau de la Cantalienne). **Une attestation dûment remplie sera alors obligatoirement retournée.**

Possibilité de paiement en 2 ou 3 chèques tous datés du jour de l'inscription (le 1^{er} chèque retiré en octobre, le 2^{ème} en novembre et le 3^{ème} en décembre ou janvier).

Vous pouvez régler avec des chèques-vacances, des coupons-sport (merci de les renseigner complètement), les pass-Cantal sont acceptés).

DATES DES 1ères SEANCES

Tous les cours, enfants, jeunes, adultes, commenceront à partir du **lundi 12 septembre 2022 (sous réserve de modification par les gestionnaires de la piscine).**

HORAIRES DES SEANCES

Mardi 17h30 (Mini-club, N1, N2, N3)-**18h15** (Mini-club, N1, N2, N4)-**19h00** (N1, N2, N3, N4, N5, N6).

19h45 (Adultes, Synchro, Aquagym)

Jeudi 19h00 (petits loups, N1, N2, N3, N4, N5, N6)- à **19h45** (waterpolo, natation sportive, compét, aquagym)

à **20h30** (adultes, aquagym)

Lundi, jeudi, vendredi à 12h15 (adultes) - **le samedi à 12h15** (parent/enfant), à **18h30** (wp, compét, encadrement)

"Parent-Enfant"

Nous proposons une section "Parent-Enfant". Elle sera réservée aux enfants nés en 2015/ 2017 accompagnés d'un adulte qui devra être présent dans le bassin. Pour de plus amples renseignements, appeler le secrétariat.

Quelques particularités

Le water-polo : a 3 séances: Lundi de 19h00 à 20h00, Jeudi de 19h45 à 20h35: entraînement sportif, le samedi de 18h30 à 19h30: Water-polo, match.

La Synchro : a 2 séances dont une en salle (danse) le vendredi (18h30- 19h30), la pratique de l'activité impose la maîtrise de 2 nages (**sauf pour les jeunes enfants**), en outre, **il sera effectué deux essais pour évaluer le niveau de natation, pour valider l'intégration à l'activité.**

La natation sportive : a 1 séance: Jeudi à 19h45.

Le groupe compétition enfants: Les entraînements auront lieu le jeudi de 19h40 à 20h40. Il s'adresse aux enfants motivés, réguliers aux séances et qui s'engagent à participer à minima à 2 compétitions ou déplacements.

Nous vous rappelons que toute l'équipe qui, tout au long de l'année, s'occupe de vous et de vos enfants est entièrement bénévole.

Pour l'équipe d'encadrement,
Thierry MAFFRE

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES ADHERENT NATATION 2022/2023

(1 par personne, à remplir même si vous venez vous inscrire au bureau)

ENFANTS :

Votre niveau de Natation : (voir ci-dessous, le niveau qui vous correspond) :.....

Séance souhaitée : Merci de noter le jour, l'heure.

JEUNES (entourez le bon groupe): **Synchro/ Water-polo/ Natation Sportive/ Compétition Enfants**

ADULTES (entourez le bon groupe) : Natation / Aquagym

Votre niveau **Séance souhaitée**

Si vous souhaitez une éventuelle 2^{ème} séance, merci de la noter ici:.....

DEFINITION DES NIVEAUX DE NATATION.

PARENT/ENFANT : enfants nés en 2016/2018 (1 enfant accompagné d'un adulte dans l'eau)

MINI-CLUB : enfants nés en 2017 et 2018

ENFANTS :

NIVEAU 1 : Débutant (Hors Mini-Club)

NIVEAU 2 : Capable de sauter dans le grand bain et de nager seul et sans accessoire sur 25m.

NIVEAU 3 : Capable de nager 50m minimum

NIVEAU 4 : Capable de nager 150m minimum, maîtriser au moins 2 nages.

NIVEAU 5 : Possède bien 2 nages, capable de nager 300m

NIVEAU 6 : Capable de nager 300m, maîtriser 3 nages

ADULTES : Débutants = Niveau 1 et 2, **Débrouillés** = Niveau 3 et 4, **Confirmés** = Niveau 5 et 6, pour les nageurs des créneaux du midi maîtriser 2 nages.

AQUA-GYM : Petit bassin, H 120 fond mobile ou Grand bassin H 140 espace ludique

SYNCHRO: Niveau 4 minimum. Un essai sera effectué avant l'intégration au groupe.

WATER-POLO : Niveau 4 minimum à partir de 12 ans.

COMPETITION : né en 2015 ou avant, niveau 2 minimum.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES ENCADRANT NATATION 2022/2023

(1 par personne, à remplir même si vous venez vous inscrire au bureau)

Une nouvelle saison va débuter pour notre association et nous espérons te compter encore parmi nous pour encadrer un groupe d'enfants ou d'adultes afin de faire découvrir les joies de l'eau à un maximum d'entre eux.

Si tel est le cas, nous souhaitons de ta part une participation effective et régulière à l'encadrement, bien sûr, mais aussi à la vie de la section Natation et à celle de la CANTALIENNE.

Horaires, Modalités et Dates d'inscriptions, Dates des 1ères séances :

Dates des réinscriptions par courrier avant **le 23 juillet 2022**. Nouvelles inscriptions à partir du **lundi 29 août 2022 à 9h. (Le certificat médical est obligatoire)**. Si vous avez fourni un **certificat médical l'année précédente et si aucun souci de santé, un questionnaire santé accompagné de l'attestation UFOLEP est suffisant.**

Les tâches administratives sont très importantes et malgré tout essentielles, aussi nous vous demandons une très grande rigueur et nous vous invitons à renvoyer rapidement par courrier **avant le 23 juillet 2022**.

L'adhésion des Encadrants : 40€

Conditions liées à l'encadrement :

La section Natation comportant des adultes, toute personne qui encadre peut nager quand elle le souhaite sur les créneaux adultes ainsi que **le samedi de 18h30 à 19h30**. Pour une meilleure gestion du nombre de participants par séance, je vous demande de choisir vos horaires et de les noter sur le coupon-réponse.

Si votre conjoint ou vos enfants s'inscrivent à la section Natation, ils remplissent un coupon-réponse adhérent.

Inscrivez-les avant le 31 août afin qu'ils soient pris en compte dans les groupes.

Votre conjoint paie la cotisation adulte normale, par contre vos enfants profitent de votre engagement et leur cotisation est de 67 € (adhésion + licence+ caution badge). S'ils participent à d'autres sports à la Cantalienne, ils paieront la partie activité seulement. Si deux licences différentes il faudra rajouter 27 € Ex : (FFN+ UFOLEP)

Réunion de rentrée: VENDREDI 9 SEPTEMBRE à 19h (gymnase de la Jordanne)

Suivi d'une collation, vos fabrications, gâteaux ou autres seront les bienvenues

COUPON REPOSE INSCRIPTION ENCADREMENT

NOM PRENOM.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Téléphone.....

Code Postal.....

VILLE.....

Adresse e-mail.....

Souhaite encadrer le..... àh....

Niveau souhaité :.....

On peut encadrer plusieurs fois: le.....

Niveau

le.....

Niveau

Souhaite nager : Aquagym ou Natation (Entourez votre niveau: Débutant, Débrouillé, confirmé)

le.....àh.....

Pour plus de renseignements : Thierry MAFFRE Tél : 04-71-48-96-08