

## Note d'informations à propos du fonctionnement de la section GYMNASTIQUE



- Pour tous les groupes compétition : un justaucorps de club sera à acheter en début d'année pour les compétitions. Le budget est d'environ 90-100 euros payable en plusieurs fois. Cet équipement est obligatoire pour faire les compétitions, c'est la tenue du club. Les gymnastes des groupes loisirs feront l'acquisition du justaucorps d'entraînement (58 euros, payable en 2 chèques).
- Une boutique aux couleurs de La Cantalienne avec des articles spécifiques à la gym sera ouverte en début d'année scolaire. Toutes les informations seront affichées au gymnase d'Aron.
- Pour les compétitions régionales, les déplacements se feront en voiture, par les familles. Seuls les transports pour les phases de demi-finales et finales seront pris en charge par le club. Une petite participation pourra vous être demandée.
- Les créneaux des entraînements et groupes seront affichés au gymnase seulement une semaine avant la reprise. La reprise des activités se fera le lundi 12 septembre 2022, au gymnase d'Aron. Les groupes y seront affichés la semaine avant la reprise. Si ces dates venaient à être modifiées, vous seriez informés par mail.
- Un gala de fin de saison est organisé (si les conditions sanitaires le permettent) afin de clôturer la saison. TOUS les groupes y participent.
- La pratique de la compétition : toutes les gymnastes nées en 2016 s'initient à la compétition. C'est une année d'initiation qui permet aux gymnastes de découvrir les bases de la gymnastique et pratiquer seulement 2 petites compétitions dans l'année. Les gymnastes qui pratiquent en compétition ont deux entraînements par semaine. Le passage en gym loisir pourra être proposé à des gymnastes pratiquant en gym compétition si besoin.
- La gymnastique loisir : cette pratique est possible pour toutes les gymnastes nées en 2015 et avant. Elle se pratique à raison d'un seul entraînement par semaine. Le passage de la gym en loisir à la gym en compétition ne sera possible que sur avis des entraîneurs.
- La gymnastique masculine est aussi présente au sein de notre section.