

ORGANISATION DE LA SAISON 2025 - 2026

Veuillez prendre le temps de lire ces lignes attentivement :

Ne déposer les feuilles d'inscription ski qu'après le 15 septembre 2025

1 – GÉNÉRALITÉS :

Les sorties de Ski ALPIN et de Snowboard auront lieu à Super Lioran le samedi après-midi. Elles s'adressent aux skieurs de tous niveaux à partir de 7 ans, pour le Snowboard à partir de 10 ans. Elles se dérouleront tous les samedis à compter du 6 décembre 2025 (date à confirmer selon la météo et l'ouverture de la station).

- Niveaux de ski : tous niveaux à partir de 7 ans (enfants nés avant le 31 décembre 2018)
- Groupes de ski : Adultes - Enfants - Adolescents
- Groupes de snowboard : tous niveaux à partir de débutant ; à partir de 10 ans.

Rassemblement : AURILLAC : Départ à 12h 40 au plus tard : ZI de Sistrières à côté de B&B Hôtel du Lioran, anciennement hôtel AURENA.

Ou à Vic-sur-Cère : terrain de sports vers 12h 50

Retour : 17h 20 à Vic sur Cère et 17h 45 à AURILLAC

Quelques consignes pour le bon fonctionnement des sorties :

- **Il est important d'être à l'heure** pour amener les enfants au point de rendez-vous et pour les récupérer en fin d'après-midi.
- Nous demandons aux enfants de se tenir correctement tout au long des trajets en car.
- **Arrivée au Lioran vers 13h 30** : - chaque skieur récupère ses chaussures et ses skis. (Les enfants doivent être capables de chausser seuls leurs chaussures de ski) ; les snowboarders vont louer leur matériel avec leur moniteur (magasin la godille intersports : location pour l'après-midi : 8 €).
- Les moniteurs accompagnent les participants jusqu'à la prairie des Sagnes.
- Le ski ou le snowboard se déroule de 13h 45 jusqu'à 16h 50 par groupes de niveaux ; 2 ou 3 moniteurs par groupe de niveau faible.
- Le goûter sera consommé à l'extérieur du car avant le départ du Lioran.
- Départ du car vers 17h.

2 – CONDITIONS DES SORTIES :

Pour les jeunes : 8 sorties aux dates indiquées ci-après en fonction de l'enneigement et des conditions atmosphériques.

Pour les adultes : 8 sorties + **forfait ski groupe : 27,70 €/sortie, à régler en fin de saison au secrétariat qui vous enverra une facture par mail.**

DATES DES SORTIES : 8 dates en fonction de l'enneigement

POSSIBILITES : 6 – 13 – 20 décembre 2025
7 – 21 – 28 février 2026

10 – 17 – 24 janvier 2026
7 – 14 – 21 mars 2026

LES 2 PREMIERES SORTIES POUR LES DEBUTANTS ET DEBUTANTS DEBROUILLES SONT FORTEMENT RECOMMANDEES POUR NE PAS FREINER LE GROUPE DANS SA PROGRESSION

Si vous ne pouvez venir à une sortie, essayez de nous prévenir : merci.

Responsables :

- François Marquet : 04 71 48 87 82 – 06 89 09 25 79
- Philippe Onno : 06 31 15 62 56

La décision d'annuler les sorties est prise au plus tard, le vendredi soir ou parfois le samedi matin si la météo est changeante.

Nous vous invitons donc à visiter le site de la Cantalienne :

<https://www.la-cantalienne.fr/ski-surf/>

Ou téléphoner au 04 71 48 96 08

3 – INSCRIPTIONS : (n'attendez pas le dernier moment !)

- Soit par courrier à l'adresse du club
- Soit aux horaires d'ouverture du secrétariat (en temps réel sur

<https://www.la-cantalienne.fr/contact/>)

Pensez à amener un certificat médical pour la pratique du ski (obligatoire)

Pour tous, paiement de la cotisation à l'inscription, chèque retiré dès la 1^{ère} sortie

Des aides peuvent vous être accordées : Pass Cantal – Pass Région...

4 - TARIFS 2025 - 2026

Les tarifs comprennent :

L'adhésion au club, le transport, les forfaits remontées mécaniques (sauf pour les adultes), la licence/assurances UFOLEP, l'encadrement par des moniteurs UFOLEP ou FFS, l'initiation au slalom et slalom géant quand c'est possible, le passage des tests de ski.

Pour tout le monde (enfants et adultes) : **adhésion : 40 € - assurances : 33 €** payées une seule fois pour toutes les activités de la Canta : gym, basket, natation, ski/snow, petits loups et sport santé.

Enfants de 7 ans à 18 ans	Total enfants	Adultes	Total Adultes Sans forfait ski
Activités ski ou snow : 97 €	Adhésion + transport + Assurances + forfaits ski + cours encadrés : 40 € + 33 € + 97 € = 170 €	Activités ski ou snow : 70 € <u>Sans le Forfait</u>	Adhésion + transport + Assurances + cours encadrés : 143 € <u>Forfait : 27.70 € à chaque sortie</u>

MATERIEL : chaque participant doit avoir son matériel : bourse aux skis ou location

La Cantalienne organise une bourse aux skis, surfs et vêtements

Le Samedi 22 Novembre 2025 au gymnase de la Jordanne ; vous pouvez déposer du matériel : skis – chaussures – vêtements ou en acheter. Nous devrions avoir + de matériel enfants que les autres années...

Avant de louer venez voir à la bourse... les prix sont très corrects.

POSSIBILITE DE LOCATION A LA SAISON (SKIS ET CHAUSSURES)

COUPON LOCATION AU CLUB (04-71-48-96-08) dans plusieurs magasins sur Aurillac : Intersport ou au Lioran : la godille Intersport

Rappel :

Les skis doivent être des skis paraboliques et ils doivent être fartés pour pouvoir glisser, surtout chez les débutants.

Les bâtons et les skis seront mis dans des housses avec l'inscription du nom de l'enfant dessus.

Les chaussures seront dans des sacs plastiques ou des housses QUI SE FERMENT avec le nom dessus.

Le port du casque est obligatoire pour les mineurs.

L'inscription aux sorties implique la capacité de gérer son matériel et la circulation en groupe aux remontées mécaniques

SKI : N I V E A U T E C H N I Q U E : l'estimation du niveau de ski de votre enfant nous permet de la placer au mieux dans un groupe le plus adapté possible.

Nous jugerons de son niveau réel dès la première sortie.

☐ **1 - Je suis capable d'adapter mes virages à toutes les pentes et à toutes les neiges : glace et neige poudreuse.**

☐ **2 - Je suis capable d'adapter mes virages à toutes les pentes : rouges et noires, à moyenne vitesse : oui – non, à grande vitesse : oui - non**

☐ **3 - Je suis capable d'enchaîner des virages sur pente moyenne à forte (piste rouge) : Remberter ou Mur des Gardes : en position équilibrée : oui – non, à moyenne vitesse : oui – non, à grande vitesse : oui - non**

☐ **4 - Je suis capable d'enchaîner des virages sur pente faible à moyenne (piste bleue) ; je prends le télésiège de la grande familiale et je descends la piste en virage**

☐ **5 - Je suis capable d'enchaîner des virages sur pente faible (piste verte) : je prends le tapis roulant du bas de la familiale et je descends la piste du bas de la familiale en virage.**

☐ **6 - Je commence à changer de direction sur pente faible : je sais prendre le petit tapis roulant des débutants au Lioran et descendre la petite piste des débutants à côté de la piste de luge.**

☐ **7– Je ne sais pas skier (je n'ai jamais fait de ski ou 1 ou 2 sorties seulement).**

Mettre le niveau sur la fiche d'inscription
Vous pouvez remplir la feuille d'inscription

Quine de la Cantalienne : Vendredi 21 novembre 2025