

INFORMATIONS ADHERENT NATATION 2025/2026

ENFANTS :

Niveau de Natation : voir ci-dessous, le niveau qui vous correspond et le reporter sur le bulletin d'inscription

Séance souhaitée : Merci de noter le jour et l'heure sur le bulletin d'inscription

JEUNES :

Synchro/ Water-polo/ Natation Sportive : cochez le bon groupe sur le bulletin d'inscription

ADULTES : Natation / Aquagym

Niveau de Natation : voir ci-dessous, le niveau qui vous correspond et le reporter sur le bulletin d'inscription

Séance souhaitée : Merci de noter le jour, l'heure sur le bulletin d'inscription

Si vous souhaitez une éventuelle 2^{ème} séance, merci de la noter aussi

DEFINITION DES NIVEAUX DE NATATION

MINI-CLUB : enfants nés en 2020 et 2021 (découverte de l'eau)

ENFANTS (à partir de 6 ans) :

NIVEAU 1 : Débutant (apprentissage brasse)

NIVEAU 2 : Maîtriser les bases de la brasse

NIVEAU 3 : Savoir nager la brasse et maîtriser les bases du crawl et du dos

NIVEAU 4 : Savoir nager la brasse, le crawl et le dos crawlé

NIVEAU 5 : Savoir nager la brasse, le crawl et le dos crawlé et maîtriser les bases du papillon

NIVEAU 6 : Savoir nager la brasse, le crawl et le dos crawlé et le papillon

ADULTES : Débutants = Niveau 1 et 2 Débrouillés = Niveau 3 et 4 Confirmés = Niveau 5 et 6

Pour les nageurs des créneaux du midi maîtriser 2 nages.

AQUA-GYM : dans l'espace ludique

SYNCHRO : Niveau 4 minimum. Un test sera effectué avant l'intégration au groupe.

WATER-POLO : Niveau 4 minimum. Un essai sera effectué avant l'intégration au groupe

NATATION SPORTIVE : Niveau 5 minimum ; cours de nage intensif

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES ENCADRANT NATATION 2024/2025

Une nouvelle saison va débuter pour notre association et nous espérons te compter encore parmi nous pour encadrer un groupe d'enfants ou d'adultes afin de faire découvrir les joies de l'eau à un maximum d'entre eux.

Si tel est le cas, nous souhaitons de ta part une participation effective et régulière à l'encadrement, bien sûr, mais aussi à la vie de la section Natation et à celle de la CANTALIENNE.

Horaires, Modalités et Dates d'inscriptions, Dates des 1ères séances :

Dates des réinscriptions avant **le 12 juillet 2025**. Nouvelles inscriptions à partir du **samedi 30 août 2025 de 9h à 12h au gymnase de la Jordanne**. **Le certificat médical n'est plus obligatoire si aucun souci de santé durant les douze derniers mois, alors, vous pourrez attester avoir répondu non au questionnaire santé sur le formulaire de licence et sur le bulletin d'inscription.**

Les tâches administratives sont très importantes et malgré tout essentielles, aussi nous vous demandons une très grande rigueur et nous vous invitons à renvoyer rapidement votre dossier **avant le 12 juillet 2025**.

L'adhésion des Encadrants : 43€

Conditions liées à l'encadrement :

La section Natation comportant des adultes, toute personne qui encadre peut nager quand elle le souhaite sur les créneaux adultes ainsi que **le samedi de 12h15 à 13h et/ou de 18h30 à 19h30**. **Pour une meilleure gestion du nombre de participants par séance, je vous demande de choisir vos horaires et de les noter sur le bulletin d'inscription.**

Si votre conjoint ou vos enfants s'inscrivent à la section Natation, ils remplissent un bulletin d'inscription chacun.

Inscrivez-le(s) avant le 12 juillet 2025 afin qu'ils soient pris en compte dans les groupes.

Votre conjoint paie la cotisation adulte normale, par contre vos enfants profitent de votre engagement et leur cotisation est de 76 € (adhésion + licence + caution badge). S'ils participent à d'autres sports à la Cantalienne, ils paieront la partie activité seulement. Si deux licences différentes il faudra rajouter 27 € Ex : (FFN+ UFOLEP)

Réunion de rentrée : VENDREDI 5 SEPTEMBRE 2025 à 19h (gymnase de la Jordanne)
Suivi d'une collation, vos fabrications, gâteaux ou autres seront les bienvenues

NE PAS OUBLIER DE REMPLIR LE BULLETIN D'INSCRIPTION DANS SON INTEGRALITÉ

Pour plus de renseignements : Stéphanie, Secrétaire Tél : 04-71-48-96-08 ou sur www.la-cantalienne.fr

BEL ÉTÉ À TOUS !

INSCRIPTIONS

Inscriptions des nouveaux licenciés de la CANTALIENNE le samedi 30 août 2025 de 9h à 12h au gymnase de la Jordanne

Réinscriptions des anciens licenciés au bureau de la CANTALIENNE jusqu'au 12 juillet 2025

Dossier à retourner **complet** avant le **12 juillet 2025** à l'adresse suivante :

Secrétariat de la Cantalienne, Section Natation,
Gymnase de la Jordanne, Rue Méallet de Cours 15000 Aurillac

Au-delà de cette date ou si votre dossier est incomplet, vous ne serez plus prioritaire et votre dossier sera traité comme une nouvelle inscription. Sachez que cet envoi vous permet d'être prioritaire pour les inscriptions, aussi soyez rigoureux quant au respect des dates.

Adultes et jeunes de + de 14 ans, n'hésitez pas à venir nous rencontrer si vos quelques compétences techniques ou pédagogiques ainsi que votre motivation vous donnent envie de nous rejoindre pour nous aider à encadrer.

COTISATIONS

Total pour adultes : (natation ou aquagym) **153 €**, si vous souhaitez plusieurs séances, il vous sera demandé **38 €** de plus par séance supplémentaire.

Ecole de natation : **124 € (1^{er} enfant) ; 116 € (2^{ème} enfant) ; 108 € (3^{ème} enfant)**

Total pour autres sections : Synchro : **143 €**, water-polo : **143 €**

Si l'enfant pratique un 2^{ème} sport à la Canta, il ne paiera que la cotisation à l'activité supplémentaire concernée.

Penser à donner à votre enfant un jeton métallique (pas en plastique) ou une pièce d'1 euro, afin de sécuriser son casier.

Merci de votre compréhension.

La licence **UFOLEP** garantit une assurance responsabilité civile. Vous pouvez avoir des garanties complémentaires en souscrivant à différentes options (documents sont à télécharger sur le site de la Canta : www.la-cantalienne.fr/adhesion ou à retirer au bureau de la Cantalienne).

Possibilité de paiement en 2 ou 3 chèques tous datés du jour de l'inscription (le 1^{er} chèque retiré en octobre, le 2^{ème} en novembre et le 3^{ème} en décembre ou janvier). Vous pouvez régler avec des chèques-vacances, des coupons-sport (merci de les renseigner complètement), les pass-Cantal, pass-Région sont acceptés.

DATES DES 1ères SEANCES

Tous les cours, enfants, jeunes, adultes, commenceront à partir du **jeudi 18 septembre 2025 (sous réserve de modification par les gestionnaires de la piscine).**

HORAIRES DES SEANCES

Mardi 17h30 (Mini-club, N1, N2, N3) - **18h15** (Mini-club, N1, N2, N4) - **19h00** (N1, N2, N3, N4, N5, N6).

19h45 (Adultes débutants, Synchro, Aquagym)

Jeudi 19h00 (P'tits Canta Loups, N1, N2, N3, N4, N5, N6) - à **19h45** (waterpolo, natation sportive, aquagym)

20h30 (adultes sauf débutants, aquagym)

Lundi, jeudi, vendredi à 12h15 (adultes débrouillés et confirmés) - **le samedi à 12h15** (encadrement), à **18h30** (water-polo, encadrement)

Quelques particularités

Le water-polo : a 3 séances : Lundi de 19h00 à 20h00 : cours de natation, Jeudi de 19h45 à 20h35 : entraînement sportif, le samedi de 18h30 à 19h30 : Water-polo, match.

La Synchro : a 2 séances : le mardi au centre aquatique de 19h45 à 21h30 et une en salle (danse) le vendredi (18h15 - 19h15) au gymnase St Géraud, la pratique de l'activité impose la maîtrise de 2 nages (**sauf pour les jeunes enfants**), en outre, **il sera effectué un test pour évaluer le niveau de natation, pour valider l'intégration à l'activité.**

La natation sportive : a 1 séance : jeudi à 19h45.

Nous vous rappelons que toute l'équipe qui s'occupe de vous et de vos enfants, tout au long de l'année, est entièrement bénévole.

Toute personne intéressée à aider à l'encadrement en donnant de son temps dans la convivialité, la bienveillance et la durée est la bienvenue ; se rapprocher du secrétariat ou demander Cathy ou Brian à la piscine, Merci !