

INFORMATIONS ADHERENT NATATION 2026/2027

ENFANTS (jusqu'à 10 ans inclus) / JEUNES (de 11 ans à 17 ans inclus) / ADULTES (+ de 18 ans) :

Niveau de Natation : voir ci-dessous le niveau qui vous correspond et le reporter sur le bulletin d'inscription

Séance pratiquée : Merci de noter le jour et l'heure sur le bulletin d'inscription

DEFINITION DES NIVEAUX DE NATATION

MINI-CLUB (enfants de 4 et 5 ans) : découverte de l'eau

ENFANTS (à partir de 6 ans) :

NIVEAU 1 : Débutant (apprentissage brasse)

NIVEAU 2 : Maîtriser les bases de la brasse

NIVEAU 3 : Savoir nager la brasse et maîtriser les bases du crawl et du dos

NIVEAU 4 : Savoir nager la brasse, le crawl et le dos crawlé

NIVEAU 5 : Savoir nager la brasse, le crawl et le dos crawlé et maîtriser les bases du papillon

NIVEAU 6 : Savoir nager la brasse, le crawl et le dos crawlé et le papillon

ADULTES : Débutants = Niveau 1 et 2 **Débrouillés** = Niveau 3 et 4 **Confirmés** = Niveau 5 et 6

Pour les nageurs des créneaux du midi maîtriser 2 nages.

AQUA-GYM : dans l'espace ludique

SYNCHRO : Niveau 4 minimum. Un test sera effectué avant l'intégration au groupe

WATER-POLO : Niveau 4 minimum. Un essai sera effectué avant l'intégration au groupe

NATATION SPORTIVE : Niveau 5 minimum ; cours de nage intensif

INSCRIPTIONS 2026/2027

Inscription par mail refusée

Inscriptions des nouveaux licenciés : le samedi 29 août 2026 de 9h à 12h au gymnase de la Jordanne, rue Méallet de Cours à Aurillac

Réinscriptions des anciens licenciés : au secrétariat de la CANTALIENNE du 20 juin au 11 juillet 2026

Dossier à retourner **complet** avant le **11 juillet 2026** au Secrétariat de la Cantalienne, Gymnase de la Jordanne, Rue Méallet de Cours 15000 Aurillac

Au-delà de cette date ou si votre dossier est incomplet, vous ne serez plus prioritaire et votre dossier sera traité comme une nouvelle inscription. Sachez que cet envoi vous permet d'être prioritaire pour les inscriptions, aussi soyez rigoureux quant au respect des dates.

Adultes et jeunes de + de 14 ans, n'hésitez pas à venir nous rencontrer si vos quelques compétences techniques ou pédagogiques ainsi que votre motivation vous donnent envie de nous rejoindre pour nous aider à encadrer.

COTISATIONS 2026/2027

Ecole jusqu'à 10 ans : 128 € (1^{er} enfant) ; 120 € (2^{ème} enfant) ; 112 € (3^{ème} enfant)

Jeune et adulte : 153 €

Si vous souhaitez plusieurs séances, il vous sera demandé **40 €** de plus par séance supplémentaire.

Natation synchronisée ou waterpolo : 153 €

Penser à donner à votre enfant un jeton métallique (**pas en plastique**) ou une pièce d'1 euro, afin de sécuriser son casier.

Merci de votre compréhension.

La **licence UFOLEP** garantit une assurance responsabilité civile. Vous pouvez avoir des garanties complémentaires en souscrivant à différentes options (documents à télécharger sur le site de la Canta : www.la-cantalienne.fr/adhesion ou à retirer au bureau de la Cantalienne).

Possibilité de paiement en 2 ou 3 chèques tous datés du jour de l'inscription (le 1^{er} chèque retiré fin octobre, le 2^{ème} en novembre et le 3^{ème} en décembre ou janvier). Vous pouvez régler avec des chèques-vacances, des coupons-sport (merci de les renseigner complètement), les pass-Cantal, pass-Région et Pass sport sont acceptés.

HORAIRES DES SEANCES

(sous réserve de modification par les gestionnaires de la piscine)

Mardi :

- 17h30 (Mini-club, N1, N2, N3)
- 18h15 (Mini-club, N1, N2, N4)
- 19h00 (N1, N2, N3, N4, N5, N6)
- 19h45 (adultes débutants, natation synchronisée, aquagym)

Jeudi :

- 19h00 (P'tits Canta Loups, N1, N2, N3, N4, N5, N6)
- 19h45 (waterpolo, natation sportive, aquagym)
- 20h30 (adultes tous niveaux sauf débutants, aquagym)

Lundi, jeudi, vendredi :

- 12h15 (adultes débrouillés et confirmés)

Samedi :

- 12h15 (encadrement)
- 18h30 (water-polo, encadrement)

Quelques particularités

Le water-polo a 3 séances : **Lundi de 19h00 à 20h00** : cours de natation, **Jeudi de 19h45 à 20h35** : entraînement sportif et le **Samedi de 18h30 à 19h30** : Water-polo, match

La natation synchronisée a 2 séances : au centre aquatique **Mardi de 19h45 à 21h30** et une en salle (danse) le **Vendredi de 18h15 à 19h15** au gymnase St Géraud, la pratique de l'activité impose la maîtrise de 2 nages (**sauf pour les jeunes enfants**), en outre, il sera effectué un test pour évaluer le niveau de natation, pour valider l'intégration à l'activité

La natation sportive a 1 séance : **Jeudi à 19h45**

DATES DES 1ères SEANCES

Tous les cours, enfants, jeunes, adultes, commenceront à partir du **jeudi 17 septembre 2026 (sous réserve de modification par les gestionnaires de la piscine)**.

Nous vous rappelons que toute l'équipe qui s'occupe de vous et de vos enfants, tout au long de l'année, est entièrement bénévole.
Toute personne intéressée à aider à l'encadrement en donnant de son temps dans la convivialité, la bienveillance et la durée est la bienvenue ; se rapprocher du secrétariat ou demander Cathy ou Brian à la piscine, Merci !

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES ENCADRANT NATATION 2026/2027

Une nouvelle saison va débuter pour notre association et nous espérons te compter encore parmi nous pour encadrer un groupe d'enfants ou d'adultes afin de faire découvrir les joies de l'eau à un maximum d'entre eux.

Si tel est le cas, nous souhaitons de ta part une participation effective et régulière à l'encadrement, bien sûr, mais aussi à la vie de la section Natation et à celle de la CANTALIENNE.

Dates des réinscriptions avant **le 11 juillet 2026**.

Nouvelles inscriptions à partir du **samedi 29 août 2026 de 9h à 12h au gymnase de la Jordanne**.

Le certificat médical n'est plus obligatoire si réponses négatives au questionnaire santé, alors, vous pourrez attester sur le formulaire de licence et sur le bulletin d'inscription.

Les tâches administratives sont très importantes et malgré tout essentielles, aussi nous vous demandons une très grande rigueur et nous vous invitons à renvoyer rapidement votre dossier **avant le 11 juillet 2026**.

L'adhésion des Encadrants : 53€

Conditions liées à l'encadrement :

Toute personne qui encadre peut nager quand elle le souhaite sur les créneaux adultes ainsi que **le samedi de 12h15 à 13h et/ou de 18h30 à 19h30**. **Pour une meilleure gestion du nombre de participants par séance, nous vous demandons de choisir vos horaires et de les noter sur le bulletin d'inscription.**

Si votre conjoint ou vos enfants s'inscrivent à la section Natation, ils remplissent un bulletin d'inscription chacun ; vous pouvez bénéficier d'une réduction pour vos enfants, vous rapprocher du secrétariat.

Inscrivez-le(s) avant le 11 juillet 2026 afin qu'ils soient pris en compte dans les groupes.

Réunion de rentrée : **VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2026 à 19h (gymnase de la Jordanne)**

Suivi d'une collation, vos fabrications, gâteaux ou autres seront les bienvenues

NE PAS OUBLIER DE REMPLIR LE BULLETIN D'INSCRIPTION DANS SON INTEGRALITÉ

Pour plus de renseignements : Stéphanie, Secrétaire Tél : 04-71-48-96-08 ou sur www.la-cantalienne.fr

BEL ÉTÉ À TOUS !