

ORGANISATION DE LA SAISON 2019 -2020

Veillez prendre le temps de lire ces lignes attentivement ; merci :
[ne déposer les feuilles d'inscription ski qu'après le 15 septembre 2019](#)

1 – généralités :

Les sorties de **Ski ALPIN et de Snowboard** auront lieu à Super Lioran le **samedi après midi**. Elles s'adressent aux skieurs de tous niveaux à partir de **7 ans**, (**enfants –adolescents et adultes**). Elles se dérouleront tous les samedis à compter du **7 décembre 2019** sauf pendant les vacances scolaires.

- **groupe de ski** : tous niveaux à partir de **7 ans**. Enfants nés avant le 31 décembre 2012 .
Groupes : Adultes - Enfants - Adolescents .
-
- **groupe de Snowboard** : 2 groupes : **enfants- ados-** : débutants , débrouillés , piste bleue , piste rouge ou noir : **âge : minimum : 10 ans**

Rassemblement : **AURILLAC** : Départ à **12h35 et 12h 45** au plus tard : **ZI de Sistrières** à coté de l'hôtel **AURENA**

ou à **Vic-sur-Cère** : terrain de sport vers **12h 50**
 respecter ces horaires car les cars seront partis !!!

Retour : 17h 20 à Vic sur Cère et 17h 45 à **AURILLAC**

Nous demandons aux parents de **respecter les horaires de départ et de retour** : merci d'avance

Personne ne monte dans les cars tant que les responsables ne sont pas là.

Nous demandons [aux enfants de se tenir correctement tout au long des voyages en car](#) . merci

Arrivée au Lioran vers 13h 30 : - chaque skieur récupère ses chaussures et ses skis . **Les enfants doivent être capables de chausser leurs chaussures de ski** . les **snowboarders** vont louer leur matériel avec leur moniteur .

- les moniteurs accompagnent les participants jusqu'à la prairie des Sagnes.
- Le ski ou le snowboard se déroule de **13h 45** jusqu'à **16h 50** par groupes de niveaux .
2 ou 3 moniteurs par groupes de niveau faible .
- Le goûter sera consommé à **l'extérieur du car** avant le départ du Lioran.
- Départ du car vers **17h 10** .

2 -CONDITIONS DES SORTIES :Les tarifs proposés comprennent :

Le **transport** , les **forfaits** remontées mécaniques (**sauf pour les adultes**) , la **licence UFOLEP** (assurance multisports), **l'encadrement** par des moniteurs **UFOLEP OU FFS**, l'initiation au **slalom** et slalom géant, le passage des **tests de ski** , **l'adhésion au club** .

Pour les jeunes : 8 sorties aux dates indiquées ci-dessous en fonction de l'enneigement.

Pour les adultes : 8 sorties + forfait ski groupe : **22,50 €** , **à régler à chaque sortie** .

- **DATES DES SORTIES** : 8 dates en fonction de l'enneigement : **possibilités** : **7 – 14- DECEMBRE 2019**

11 – 18 – 25 - JANVIER 2020 -1^{er} – 8 -15 - FEVRIER 2020 –14 – 21 -28 - Mars 2020 éventuellement

Les 2 premières sorties pour les débutants et débutants débrouillés sont **fortement recommandées pour ne pas arrêter le groupe dans sa progression .**

Si vous ne pouvez venir à une sortie , essayer de nous prévenir : Merci .

3 - INSCRIPTIONS : Le plus vite possible .

- **PAIEMENT** : (pour tous jeunes ou adultes) :
- à l'inscription, chèque retiré le **5 décembre 2019**

- **INSCRIPTIONS** :- soit par courrier à l'adresse du club
- soit aux horaires d'ouverture du secrétariat.

- **Pensez à amener un certificat médical pour la pratique du ski : obligatoire.**

Responsables : JM BOULARD : 04 71 47 77 45 – F. Marquet : 04 71 48 87 82 –

La décision d'annuler les sorties est prise le vendredi soir ou même des fois le samedi matin si la météo change très vite . Nous vous invitons donc à venir visiter le site de la Cantalienne : **WWW : la-cantalienne.fr -section ski : maintient des sorties , ou téléphoner au / 04 71 48 96 08 : répondeur**

4 - TARIFS 2019- 2020

Pour tout le monde : enfants et adultes : Adhésion : 37 € -Assurance : 26 € payés une seule fois pour toutes les activités de la Canta : gym , basket , natation , ski , petits loups .

	<u>Enfants de 7 ans – 18 ans</u>	<u>Total enfants</u>	<u>Adultes</u>	<u>Total Adultes Sans forfait ski</u>
<u>Enfants de 7 ans à 18 ans</u>	<u>Activités ski ou surfs : 87 €</u>	37 € + 26 € +87€ =150 € <u>Adhésion + car +Assurance +forfaits ski +Encadrement</u>	62 € : <u>Sans le Forfait</u>	37€+26 €+62 €=125€ <u>Adhésion +car +Assurance +Encadrement</u> forfait : 22,50

MATERIEL : Chaque participant s'occupe de son matériel : bourse aux skis ou location

-Une bourse aux skis , surfs + vêtements est organisée dans les locaux du club : salle jean Dimon : gymnase de la jordanne le 16 Novembre 2018 : vous pouvez déposer du matériel : **skis - chaussures -vêtements** ou acheter du matériel . Nous devrions avoir + de matériel enfants que les autres années....avant de louer venez voir à la bourse ...les prix sont très corrects .

✓ POSSIBILITE DE LOCATION A LA SAISON (SKIS ET CHAUSSURES).
COUPON LOCATION AU CLUB (04-71-48-96-08) dans plusieurs magasins sur Aurillac: intersport ou au Lioran : la godille intersport

Des aides peuvent vous êtres accordées : Pass cantal etc ...

Rappel :

Les skis doivent être des skis paraboliques et ils doivent être fartés pour pouvoir glisser , surtout chez les débutants. Nous insistons beaucoup pour que les skis des enfants soient des skis paraboliques.

Les bâtons et les skis seront mis dans des housses avec l'inscription du nom de l'enfant dessus : 7 à 8 € en moyenne.

Les chaussures seront dans des sacs plastiques ou des housses QUI SE FERMENT avec le nom dessus .

L'inscription aux sorties implique la capacité de gérer son matériel et la circulation en groupe aux remontées mécaniques.

Le port du casque est obligatoire pour les mineurs.

Attention : Si votre enfant passe au poste de secours au Lioran ; il faut par précaution toujours faire une déclaration d'accident auprès du bureau de la Cantalienne , le plus tôt possible , c'est-à-dire avant 5 jours . Cette déclaration doit être faite par les parents .

- Quine de la Cantalienne : le Vendredi 22 Novembre 2019 : 20h 15
- salle de la Vidalie ; Arpajon su Cère : venez nombreux

SKI : NIVEAU TECHNIQUE : dites nous vraiment , sans tricher ce que vous savez faire , merci . Il vaut mieux se sous estimer que se sur estimer !!!!!!!

1 - Je suis capable d'adapter mes virages à toutes les pentes et à toutes les neiges : glace et neige poudreuse et je suis intéressé pour m'entraîner plus souvent au passage des slaloms .

2 - Je suis capable d'adapter mes virages à toutes les pentes : rouges et noires. à moyenne vitesse : oui -non -à grande vitesse : oui -non

3 - Je suis capable d'enchaîner des virages sur pente moyenne à forte (piste rouge) : Remberter ou Mur des Gardes : en position équilibrée : oui -non ----à moyenne vitesse : oui - non ---à grande vitesse : oui -non

4 - Je suis capable d'enchaîner des virages sur pente faible à moyenne (piste bleue) ; Je prends le télésiège de la grande familiale et je descends la piste en virages

5 - Je suis capable d'enchaîner des virages sur pente faible (piste verte) : je prends le télésiège de la petite familiale ou le télésiège et je descends la piste en virages.

6 - Je commence à changer de direction sur pente faible : je sais prendre le tapis roulant des débutants , au Lioran , et descendre la petite piste des débutants.

7- Je ne sais pas skier (je n'ai jamais fait de ski ou presque) .

Mettre le niveau sur la fiche d'inscription

Vous pouvez remplir la feuille d' inscription

